

## ENGLISH

### Child Health & Disability Prevention (CHDP) Program

## MEDICAL & DENTAL HEALTH CHECK-UPS



**FREE**

**For babies, children, and youth  
under age 19 who meet income  
requirements or under 21 with  
full scope Medi-Cal  
No documentation required**



## WHY CHECK-UPS ARE IMPORTANT

A complete health check-up may find medical, dental and/or behavioral health problems before you know they exist and before they become serious.

## WHAT TO BRING TO THE DOCTOR'S OFFICE

- Medi-Cal Benefit Identification Card
- Ask about temporary Medi-Cal Card
- Vaccination (shot) Record

## THE CHECK-UP

- Physical Exam
- Growth and Development Screening
- Behavioral Health Screening
- Dental, Vision, Hearing Screening
- Nutrition Screening
- Health Education
- Vaccines (Shots)
- Tests for Anemia, Blood Lead, TB and other testing as needed
- WIC Referral for Children up to Age 5
- Dental Fluoride Varnish, if indicated



## FOLLOW-UP SERVICES

Our goal is to help you access no cost care for the diagnosis and treatment of any health problem that is found during the CHDP checkup. If further medical, dental, or behavioral health services are needed, CHDP will help you find them.

[RUHS Behavioral Health Services](#) can assist you with services for children and young adults who have severe emotional & behavioral problems. For more information call:

**800-706-7500**

## PHYSICAL EXAM SCHEDULE

Free health check-ups are available once during each of the following age ranges:

- Newborn
- 3-5 days
- By one month
- 2 months
- 4 months
- 6 months
- 9 months
- 12 months
- 15 months
- 18 months
- 24 months
- 30 months
- From age 3-21 years, every year



*\*A health check-up will also be given, when required, for foster care, school entry, sports or camp.*

## INFORMATION

Your local CHDP Program can help you find a CHDP doctor or a dentist near your home and assist you with scheduling your appointments.

CHDP offers free physicals by using the Gateway process.

For more information,  
please contact:  
Riverside County CHDP  
Program

[www.rivcochdp.org](http://www.rivcochdp.org)  
**CALL: 800-346-6520**

11/18 NM

## ESPAÑOL

### Programa de Salud y Prevención de Incapacidades en los niños (CHDP)

## EXÁMENES DE SALUD



**GRATIS**

**Para bebés, niños, y  
adolescentes hasta los 19 años  
de edad que cumplan con los  
requisitos de ingresos o menores  
de 21 años con Medi-cal  
completo.**

**No se requiere documentación**



## PORQUE SON IMPORTANTES LOS EXAMENES DE SALUD

Un examen médico completo puede detectar problemas de salud médicos, mentales y dentales antes de que se de cuenta que existen, y que se conviertan en un serio problema

## QUE DEBE TRAER A SU VISITA MEDICA

- Pregunte como obtener Medi-cal temporal
- Tarjeta de identificación de Medi-Cal
- Registro de vacunas

## EXAMEN DE SALUD

- Examen físico
- Evaluación de crecimiento y desarrollo
- Salud mental
- Evaluación dental, oído, y visión
- Nutrición
- Educación de la salud
- Vacunas
- Pruebas de sangre para detectar anemia, plomo, tuberculosis y otras pruebas según sea necesario
- Referencias al programa WIC para niños hasta los 5 niños de edad



## SEGUIMIENTO

Nuestro objetivo es ayudarlo a obtener atención médica gratuita para el diagnóstico y tratamiento de cualquier problema de salud que se encuentre durante el chequeo de CHDP. Si fuesen necesarios más servicios médicos, dentales o de salud mental adicionales, CHDP lo ayudara a encontrarlos.

[RUHS Servicios de Salud Mental](#) te puede asistir con servicios para niños y adolescentes con problemas emocionales y de comportamiento severos. Para más información llamar:

**800-706-7500**

## CALENDARIO DE CHEQUEOS

Los controles de salud gratuitos están disponibles una vez durante cada una de las siguientes edades:

- Recién nacidos
- Entre 3 a 5 días
- Al mes
- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 9 meses
- 12 meses
- 15 meses
- 18 meses
- 24 meses
- 30 meses



*\* También se realizara un chequeo de salud cuando sea requerido para el cuidado de crianza, entrada a la escuela, deportes o campamento.*

## INFORMACION

Tu programa local de CHDP te puede ayudar a encontrar un doctor o dentista cerca de tu hogar y te ayudaran a programar tu cita .

Para más información  
comunicarse con:  
el programa CHDP del  
Condado de Riverside

[www.rivcochdp.org](http://www.rivcochdp.org)  
**Llámenos: 800-346-6520**

11/18 DC